

# **Etre efficace avec internet**

---

## **Outils**

---

Navigateur Internet – Adobe Acrobat

## **Compétences requises**

---

Le participant doit être familier avec les outils de productivité standards et connaître l'utilisation d'un logiciel de navigation sur internet.

## **Objectifs**

---

Cette session est destinée à des personnes qui désirent améliorer leur maîtrise d'internet, de façon à réaliser efficacement des recherches et optimiser des échanges d'informations pour ainsi gagner du temps et faire progresser leur productivité.

## **Description**

---

### **Réaliser une recherche avec internet**

---

Optimiser ses recherches avec internet  
Les annuaires et les moteurs de recherches  
Les méta moteurs  
Les techniques de recherche

### **Le courrier électronique**

---

Les différents types de mails  
Optimiser l'utilisation d'un logiciel de gestion de mails  
Rédiger un mail - les listes de diffusion  
L'annuaire  
Spam et virus  
Les serveurs de news et de forum

### **Echanger des informations par internet**

---

Optimiser les pièces jointes  
Utilisation du format PDF  
La compression de fichiers  
Optimiser l'envoi des images

### **Extension de l'utilisation d'internet**

---

Améliorer ses présentations, liaison PowerPoint / internet  
Capturer un site web avec Acrobat  
Apprendre : (par exemple anglais, technique...)  
Etre en contact avec les autres (SMS etc.)  
Musique (MP3)  
Améliorer sa productivité